

	<b>INSTRUCTIVO</b>	LAB-HST-I102	
		Página: 1 de 2	
	<b>VENOPUNCIÓN CON SISTEMA CERRADO</b>	Versión: 4	
		Revisión: 15/2/24	

## DESARROLLO

<b>PASO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
<b>A</b>	<p>Asegurarse de contar con los elementos necesarios para realizar la extracción, alcohol, algodón, torniquete.</p> <p>Coloque la aguja apropiada en el portatubo removiendo la tapa plástica sobre el extremo corto de la aguja y enroscándola en el portatubo.</p>
<b>B</b>	<p>Coloque al paciente con el brazo extendido para formar una línea recta entre el hombro y la muñeca. En pacientes encamados o inconscientes se debe procurar la posición más favorable para una extracción correcta.</p>
<b>C</b>	<p>Seleccione la vena apropiada para la venopunción. Las venas más frecuentemente utilizadas son la vena cubital media, vena cefálica y la vena basílica, pero otras también pueden ser usadas. Evite áreas con hematoma, fístulas, quemaduras, escoriaciones de la piel o cicatrices. Si se trata de un paciente hospitalizado evite tomar muestra de un brazo que se esté utilizando con venoclisis o del costado en que se ha realizado una mastectomía reciente.</p>
<b>D</b>	<p>Coloque el torniquete de 3 a 4 pulgadas por encima del lugar de punción. Nunca deje el torniquete puesto por más de un (1) minuto, excedido este tiempo, suéltelo y colóquelo nuevamente después de un (1) minuto.</p> <p>Si el vaso es fácil de palpar, puede prescindir del uso del torniquete.</p>
<b>E</b>	<p>Limpie el área de punción haciendo un pase circular sobre el lugar utilizando un algodón húmedo con alcohol al 70%, moviéndose en una espiral hacia fuera de la zona de penetración. Deje que la piel se seque antes de continuar.</p>
<b>F</b>	<p>Remueva la tapa plástica del otro extremo de la aguja y coloque el bisel hacia arriba y con un movimiento firme penetre la piel y la vena.</p>
<b>G</b>	<p>Sostenga el portatubo fijamente, inserte el primer tubo de recolección al vacío, previamente rotulado y la sangre fluirá dentro del tubo.</p>



<b>H</b>	<p>Cuando el primer tubo esté lleno, remuévalo y mezcle; coloque el siguiente hasta obtener todas las muestras necesarias.</p> <p>Todos los tubos deben ser homogenizados, según lo indicado:</p> <table border="1" data-bbox="415 527 1318 999"> <thead> <tr> <th>Tubo</th> <th>Color</th> <th>Mezclado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Citrato de sodio</td> <td>Celeste</td> <td>3 a 4 veces</td> </tr> <tr> <td>Gel separador con activador de la coagulación</td> <td>Amarillo, rojo</td> <td>8 a 10 veces</td> </tr> <tr> <td>Gel separador y trombina</td> <td>Naranja</td> <td>5 a 6 veces</td> </tr> <tr> <td>Heparina de litio</td> <td>Verde</td> <td>8 a 10 veces</td> </tr> <tr> <td>EDTA - K</td> <td>Morado</td> <td>8 a 10 veces</td> </tr> <tr> <td>Oxalato de potasio</td> <td>Gris</td> <td>8 veces</td> </tr> </tbody> </table>	Tubo	Color	Mezclado	Citrato de sodio	Celeste	3 a 4 veces	Gel separador con activador de la coagulación	Amarillo, rojo	8 a 10 veces	Gel separador y trombina	Naranja	5 a 6 veces	Heparina de litio	Verde	8 a 10 veces	EDTA - K	Morado	8 a 10 veces	Oxalato de potasio	Gris	8 veces
Tubo	Color	Mezclado																				
Citrato de sodio	Celeste	3 a 4 veces																				
Gel separador con activador de la coagulación	Amarillo, rojo	8 a 10 veces																				
Gel separador y trombina	Naranja	5 a 6 veces																				
Heparina de litio	Verde	8 a 10 veces																				
EDTA - K	Morado	8 a 10 veces																				
Oxalato de potasio	Gris	8 veces																				
<b>I</b>	<p>Después de llenados todos los tubos de recolección, remueva el torniquete.</p> <p>Si se tiene un buen flujo de sangre, se puede retirar el torniquete mientras se llenan los tubos.</p>																					
<b>J</b>	<p>Coloque un algodón o gasa sobre el sitio de la punción y remueva la aguja.</p> <p>Aplice presión hasta detener el sangrado o indíquele al paciente que mantenga la presión hasta que se detenga el sangrado.</p> <p>Si el paciente esta encamado y no puede realizar esta acción, se puede colocar un algodón con un parche para mantener presión.</p>																					
<b>K</b>	<p>Apropiadamente deseche la aguja desenroscándola del porta tubo y depositándola en un recipiente rígido destinado para desechos punzocortantes.</p>																					