

TE SALUDAMOS CON ORGULLO PANAMÁ



Celebramos a la Patria en este mes, vistiendo los edificios y oficinas con el tricolor, luciendo trajes típicos y otros detalles alusivos a nuestro folclor.

PATRONATO DEL HOSPITAL SANTO TOMAS

S.E. Dr. Fernando Boyd Galindo Ministro de Salud	Presidente
Dr. Julio Sandoval	Representante del Ministro de Salud
Lic. Juan Carlos Baquero Club Kiwanis de Panamá	Vicepresidente
Lic. Juan A. Tejada Londoño Club Kiwanis de Panamá	Suplente
Lic. Jorge Ortega Club Activo 20-30 Panamá	Secretario
Ing. Vicente Caropresso Club Activo 20-30 Panamá	Secretario Suplente
Lic. Luis Quirós Club de Leones de Panamá	Tesorero
Lic. Patricio Ernesto Rojas Club de Leones de Panamá	Tesorero suplente
Lic. Eduardo Tejada Club Rotario de Panamá	Vocal
Arq. Euriviades Díaz Club Rotario de Panamá	Vocal Suplente
Lic. Levi Arcia Representante	Contraloría General de la República
Dr. Elías García Mayorca	Director Médico General

Misión

Somos un Hospital público especializado, de Tercer Nivel de Atención, alta complejidad, de referencia nacional que ofrece servicios de salud, docencia e investigación para la población demandante utilizando tecnología avanzada, con compromiso social.

Visión

Ser un Hospital certificado internacionalmente y formador de líderes en salud para satisfacer las necesidades del usuario.

Valores

Servir con eficiencia, profesionalismo y calidad a nuestros pacientes, compañeros y usuarios sin distingo de nacionalidad, raza, credo político o religioso, promoviendo los siguientes valores: responsabilidad, profesionalismo, humanismo, honestidad, respeto mutuo entre nuestros compañeros, usuarios y pacientes, trabajando en equipo.



Editora: Dra. Tita Méndez

Colaboración:

Lcdo. Geremías Marín

Lcda. Maritza Hernández

Teléfono: 507-5827

Correos: rrpphst@gmail.com

rrpp@hst.gob.pa

www.hospitalsantotomas.gob.pa

@hsantotomaspm



Te presentamos a Raiza
tu Asistente Virtual Inteligente
del Centro de Llamadas del MINSA

Citas de Salud

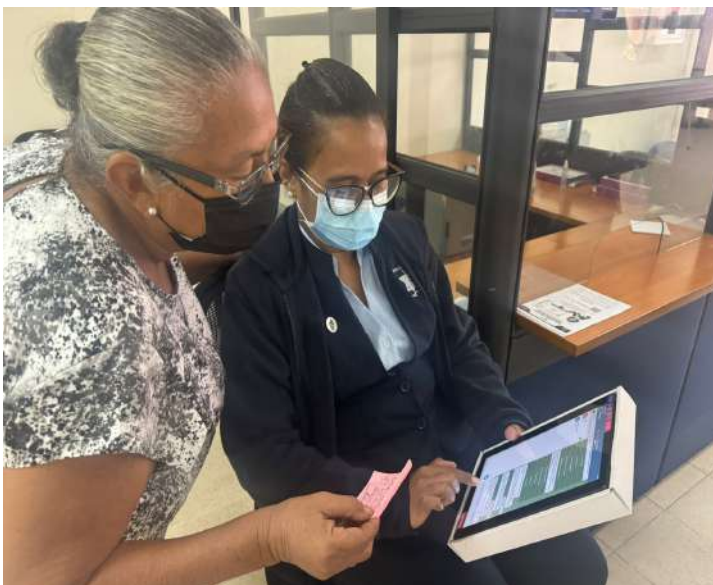
Centro de Llamadas **MINSA**



- **RAISA (registro asistido de información de salud):** es el asistente virtual del centro de llamadas, canal de uso de los apcientes dondé podrán hacer la solicitud de sus citas de referencias, consultar citas, eliminar citas e incluso pre- afairese al SEIS

Desde el 18 de noviembre, el HST implementó la Plataforma Pre-Cita RAISA para mejorar el acceso a la atención médica. Gracias a esta nueva opción, los pacientes pueden gestionar sus citas cómodamente desde casa u oficina, directamente desde su celular. Con RAISA, se eliminan las filas y los desplazamientos innecesarios.

Colaboradoras de la Sección de Atención al Usuario orientan a los pacientes en el uso correcto de la plataforma, en la primera semana, el balance de aceptación ha sido positivo, con más de dos mil pacientes que gestionaron sus citas a través de esta opción digital.





PRIMER LUGAR: RANCHO DE LOS SANTOS. CARDIOLOGÍA

El Comité Organizador liderado por la Licda. María Pilar Gordón, Jefa de la Oficina de RRHH realizó el II Concurso de Espacios de Expresiones Folclóricas.



SEGUNDO LUGAR: RANCHO DE HERRERA. REGES



SEGUNDO LUGAR: RANCHO COCLÉ (EMPATE). MAXILOFACIAL



Se confeccionaron ranchos representativos de tres provincias: Los Santos, Herrera y Coclé. Hubo presentaciones artísticas, bailes y venta de artesanías. El Dr. Elias Mayorca, DMG entregó premios a los ganadores.





ÚSALOS CON CUIDADO

JUNTOS PODEMOS COMBATIR LA RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

SABES QUE LOS ANTIBIÓTICOS

están perdiendo poder frente a algunas bacterias que se han vuelto super resistentes, haciendo muy difícil tratar ciertas infecciones, que en algunas ocasiones pueden llevar a la muerte.



La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso excesivo o incorrecto de los antibióticos.

TOME LOS ANTIBIÓTICOS

como se lo indica su médico y complete los días de tratamiento aunque se sienta bien.

NO SE AUTOMEDIQUE

Los antibióticos solo deben ser recetados por su médico.

EVITE EL USO INNECESARIO

Las infecciones virales como los resfriados no necesitan antibióticos.

La Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos se celebra anualmente del 18 al 24 de noviembre para promover la sensibilización y comprensión de la resistencia a los antimicrobianos. Este año, el lema de la OPS es **Eduquemos. Promovamos. Actuemos ahora**. “Es un llamado a la comunidad global para educar a los actores clave sobre la RAM, abogar por compromisos audaces y tomar acciones concretas en respuesta a esta amenaza”.

El Comité IAAS se unió a esta campaña y realizó diversas actividades en las cuales participó personal de enfermería de las diferentes salas, así como Farmacia y Laboratorio Clínico. Siete áreas del hospital participaron en concurso de murales: Medicina de Mujeres, Ortopedia, Supervisión de Enfermería, Laboratorio Clínico, Sego, Hemodiálisis y farmacia. Un jurado escogió los tres primeros lugares.

PRIMER LUGAR



LABORATORIO CLÍNICO

SEGUNDO LUGAR SERVICIO DE FARMACIA



TERCER LUGAR SEGO





Con el tema “Las Normas generan confianza y seguridad en el hospital” la Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente a cargo de la Dra. Gilma Espinosa, realizó Taller, para celebrar el Día de la Normalización, con el objetivo de dar a conocer la importancia de la aplicación de normas o estándares en el sector salud.

El Dr. Elías García Mayorca Director Médico General y la Dra. Ana Belén Araúz, Subdirectora Médica, participaron en la actividad, dirigida a jefes médicos, administrativos y de enfermería.



Se formaron dinámicos grupos de trabajo que, en forma interactiva, a través de ejercicios, discusiones y actividades prácticas abordaron diferentes aspectos de la normalización.



El Dr. Elías García Mayorca, DMG, lideró reuniones organizadas para capacitar a jefes médicos y administrativos, en nuevas actualizaciones de la Ley 419 del 1 de febrero de 2024. La Oficina de Compras fue parte activa de estas jornadas que abordaron importantes aspectos de esta nueva Ley que **“regula los medicamentos y otros productos para la salud humana y la adquisición pública de medicamentos y otros productos para la salud humana, insumos de salud, dispositivos y equipos médicos y dicta otras disposiciones”**.





Consorcio Alimentando Panamá, S.A. y el Grupo Ifood, ambas empresas dedicadas al suministro de comidas preparadas, se reunieron con el Director Médico y jefes de Infraestructura y Nutrición y Dietética, con el objetivo de conocer los procesos y distribución de los alimentos en el hospital.



Después de la reunión se realizó un recorrido para conocer los espacios y áreas involucradas en la recepción de los alimentos hasta que se entregan a cada paciente.



El Hospital Santo Tomás inició el Plan Piloto de Reciclaje de Papel Blanco, en el Edificio Elefante Blanco, iniciativa que marca un paso significativo en la gestión responsable de los recursos y prácticas sostenibles de reciclaje.

El Dr. Elías García Mayorca, DMG, inauguró este proyecto, acompañado por la Dra. Ana Belén Araúz, SDM, Mgtra. Cecilia Pérez, Directora de Enfermería la Dra. Mairene Ladrón de Guevara del Comité IAAS y la Ing. Iveth Gálvez, Jefa de Mantenimiento.



Se destacó la importancia de que todo los colaboradores del hospital se involucren activamente en este esfuerzo, para lograr cambios positivos en la cultura institucional, porque el compromiso con la comunidad y la reducción del impacto ambiental es asunto de todos.





Por su aniversario 105, el Club Rotario de Panamá entregó una canastilla por cada año, en la Maternidad del HST. La Dra. Ana Belén Araúz, SDM, acompañada de la Dra. Raquel Méndez, recibieron la donación. Entregaron los miembros del Club Rotario Panamá: Jovito Salceda, Michelle De La Guardia, Johanna Jurado, Elsa Hernández y Eduardo Tejada, quien es también Patrono del HST.

ESPECIALISTAS DEL HST EN CONGRESO DE ONCOLOGÍA



Médicos del HST participaron en el IV Congreso Panameño de Oncología Multidisciplinaria, importante evento para la comunidad médica y científica de Panamá y la región.

Los Doctores Carlos Solís, David Espinosa y Edgardo Arcia, asistieron a la jornada académica; el Dr. Arcia fue uno de los expositores. El Dr. Julio Santamaria Director del ION asistió. La Dra. Raquel Méndez, Jefa de Relaciones Públicas, apoyó como Asesora de Imagen, acompañando al Dr. Keith Britton, Presidente del Congreso.

FELICITAMOS A LOS FISIOTERAPEUTAS EN SU DÍA



FELIZ DÍA DEL NUTRICIONISTA

